



SLIM FOOD

TRUST NATURE

no preservatives ◆ lactose free

GMO free ◆ 100% nature

new flavours



CLASSIC
18 BARS



SLIM
FORMULA

EN

SLIM FOOD is a product in the form of bars designed for people looking for a simple, easily available and well-balanced diet. It provides the necessary microelements and nutrients which are difficult to find in highly processed, modified food. SLIM FOOD may be used by healthy people (wishing to lose weight), as a comprehensive diet (because it meets the daily energy requirement) or as its supplement (as a healthy snack between meals or a substitute for a given meal). SLIM FOOD bars are a proposal of healthy, handy and convenient snacks for the whole family, devoid of refined, processed sugar and artificial sweeteners.

Action:**Dietary (reducing body weight)**

The pilot studies shows that persons closely adhering to the instructions for use already during the first three weeks of treatment experience significant weight loss. Men consuming SLIM FOOD are able to lose from 8 to 15 kg, while women 4 to 10 kg.

Nutritional (beneficial to health)

- the product components provide many essential microelements and vitamins as well as healthy fats
- the product is a great alternative to highly processed foods which have a low nutritional value
- the bars provide the required daily energy intake for both women and men
- SLIM FOOD satisfies, effectively reducing the feeling of hunger

SLIM FOOD bars contain the following selected components:

Chickpea – (Italian peas) improves digestion and reduces the level of cholesterol in the blood. 100 grams of chickpea meets 24% of the daily demand for phosphorus, 14% for magnesium and as much as 43% for vitamin B9. In the same quantity chickpeas contain 7.6g of fibre and 8.9g of protein.

Einkorn wheat* – a rich source of safe gluten and protein (up to 50% more than

in common wheat). Rich in amino acids not found in common wheat or spelt: phenylalanine, tyrosine, methionine and isoleucine, which beneficially affect the nervous system.

Sesame oil* – has a beneficial effect on the heart and circulatory system. Vitamin B contained in it is useful in the prevention of cardiovascular disease. Sesamin and calcium regulate blood pressure and reduce cholesterol, slow down the accumulation of body fat and provides muscles with nutrients.

Rice syrup – a natural sweetener consisting of easily absorbed carbohydrates, glucose as well as melanosis, which extends its digestion and supports maintaining a constant blood sugar level. It is rich a source of many minerals, including potassium, magnesium, iron, manganese and zinc.

Spirulina – a powerful antioxidant, supporting cancer prevention. It supports the work of the liver and kidneys in the detoxification process as well as strengthens the immune system. Reduces the level of so-called bad cholesterol (LDL) and triglycerides as well as normalizes the blood sugar level, and in addition reduces the acidity of the body.

Linseed – flax seed are known for their shielding action on the gastrointestinal tract. Linseed also has a slightly laxative properties (due to the mucus that it produces, it facilitates bowel movements). It reduces the blood cholesterol level and hinders glucose absorption in the digestive tract.

Honey – has cleansing and detoxifying effects. It contains many micronutrients, including: potassium, zinc, phosphorus, iron, calcium and magnesium. In honey are also vitamins B and C. Is recommended for colds and during states of decreased immunity.

Almonds* – a source of many nutrients: they contain unsaturated fatty acids, magnesium, copper, fibre and tocopherols. The unique composition enhances the almond's favourably effect on the cardiovascular system, reduces cholesterol and fights free radicals.

Acai berries – contain a large amount of fibre, they accelerate metabolism and digestion. They ensure long-lasting satiety and thus help to control and gradually reduce the amount of consumed calories. They support the operation of the heart. They contain large amounts of vitamins and mineral components as well as anti-oxidants, which delay the ageing process and hinder the development of cancer cells.

Amaranthus – prevents constipation due to high fibre content, supports bowel movement and metabolism. It is highly digestible and does not burden the digestive tract. Reduces the cholesterol level in the blood.

Olive oil – reduces the level of so-called bad cholesterol, protects the body against the development of cardiovascular diseases including coronary heart disease and atherosclerosis. Supports weight loss and reduces the blood sugar level. It delays the ageing process.

Green tea extract – has properties inhibiting the development of bacteria in the digestive tract, it also stimulates the secretion of digestive juices. Lowers blood pressure, while improving circulation, reducing the risk of heart disease. Flavonoids contained in green tea strengthen the blood vessels. Green tea stimulates the operation of the bladder, which accelerates the excretion of toxins from the body. It also helps in weight loss, because it accelerates metabolism and removes metabolic waste products.

Bitter cocoa – regenerates cells, delays ageing processes, reduces the production and release of free radicals and it is also a natural antioxidant. Reduces digestive problems, lowers the risk of atherosclerosis and lowers blood pressure. It improves the mood, reduces stress and increases the secretion of endorphin.

Coconut chips – a source of fibre which is necessary for the proper functioning of the digestive tract.

Sunflower – a source of source vitamin E and all group B vitamins, supporting the nervous system. It strengthens the

work of the heart and the circulatory system, helps fight against migraines and muscle cramps. Reduces the cholesterol level in the blood.

Cinnamon – a source of fibre, iron, calcium and manganese. It is a natural antioxidant: fights free radicals, delays the ageing of cells, and prevents cancer as well as circulatory system diseases. Speeds up the metabolism and improves the digestion process. It effectively inhibits the appetite for sweets and provides a feeling of satiety.

Pumpkin seeds – contain many vitamins (including vitamins B1, B2, B3 and B9) and microelements, i.e. manganese, magnesium, phosphorus, zinc and iron. Pumpkin seeds are also source of zinc – extremely helpful in treating skin diseases.

Ingredients:

Amaranth flour, chickpea flour, rice syrup, small spelt flour*, eggs*, salt, olive oil, acai berries, sesame oil*, linseed, cocoa 70%, honey, almond flakes*, sunflower, pumpkin seeds, coconut shreds, cinnamon, natural cherry aroma**.

* Substances or products which may cause allergies or intolerances.

** Concerns Cherry flavour.

Please refer to the ingredients listed above or on the product label.

Additional information:

During the first days of the diet an energy drop and headaches may be observed in some cases. This is the result of reduced consumption of simple carbohydrates which our organism was accustomed to due to the consumption of highly processed foods.

The innovative production methods (baking with steam at two temperature levels) provides the durability of the product for a period of a few weeks as well as allows for preserving the nutritional properties of SLIM FOOD ingredients, which are obtained from BIO and ECO crops.

Dosage:

The dose regimen is located in the material entitled: „Guide to SLIM FOOD”

(a free download of the guide is available at the website wellu.eu or for purchase in the form of a brochure in the WellU shop).

Recommendations:

When using SLIM FOOD it is recommended to drink 2.0-2.5 litres of water per day.

It is recommended not to drink more than one coffee per day or drink alcohol to de-acidify the organism.

In the event of an annoying headache, we recommend the consumption of a low dose (100 gr) of fruit or 1-2 cups of water with honey.

In the first days a feeling of cold and frequent bowel movements may occur. This is the result of the organism being cleansed from toxins and deposits.

After a few days the body will adjust to the healthy SLIM FOOD diet, drawing more energy from the body fat.

IMPORTANT:

In the case of diabetes and other diseases, the product should function as a supplement for the daily diet, after prior consultation with your doctor.

Storage method:

Store in a dry place, away from sunlight, at a temperature of 0°C to 8°C.

After opening the vacuum package the product should be consumed within 48 hours (before the expiry date).

The batch number and expiry date are located on the packaging.

PL

SLIM FOOD to produkt spożywczy w formie batonów przeznaczony dla osób poszukujących prostej, łatwo dostępnej i dobrze zbilansowanej diety. Dostarcza niezbędnych mikroelementów i składników odżywcznych, których trudno szukać w wysoko przetworzonym, modyfikowanym jedzeniu. SLIM FOOD może być stosowany przez osoby zdrowe (pragnące schudnąć), jako kompleksowa dieta

(gdyż zaspokaja dziennie zapotrzebowanie energetyczne) bądź jako jej uzupełnienie (jako zdrowa przekąska między posiłkami lub w zastępstwie wybranego posiłku). Batony SLIM FOOD to propozycja zdrowej, poręcznej i wygodnej przekąski dla całej rodziny, pozbawiona rafinowanego, przetworzonego cukru i sztucznych słodzików.

Działanie:

Dietetyczne (redukujące wagę ciała)

Z badań pilotażowych wynika, że osoby ścisłe przestrzegające wskazanego do stosowania już w ciągu trzech pierwszych tygodni kuracji odnotowują znaczące spadki wagi. Mężczyźni spożywający SLIM FOOD są w stanie stracić od 8 do 15 kg, kobiety zaś 4-10 kg.

Odżywczne (przecidotowe)

- składniki produktu dostarczają organizmowi wiele niezbędnych mikroelementów i witamin oraz zdrowych tłuszczy
- produkt stanowi doskonałą alternatywę dla wysoko przetworzonej żywności, ubogiej w wartości odżywczne
- batony dostarczają wymaganą dawkę energii dzienną zarówno dla kobiet, jak i mężczyzn
- SLIM FOOD syci, skutecznie zmniejszając odczucie głodu

W skład batonów SLIM FOOD wchodzą wyselekcjonowane składniki:

Ciecierzycy (włoski groch) – usprawnia trawienie i obniża poziom cholesterolu we krwi. Już 100g ciecierzycy zaspokaja 24% dziennego zapotrzebowania na fosfor, 14% na magnez i aż 43% na witaminę B9. W tej samej ilości ciecierzycy zawiera 7,6g białnika i 8,9g białka.

Pszenica samopsza* – to bogate źródło bezpiecznego glutenu i białka (nawet do 50% więcej niż w pszenicy zwyczajnej). Odbitku w niewystępujące w pszenicy zwyczajnej czy też orkiszu aminokwasy: fenylalanina, tyrozyna, metionina i izoleucyna, które korzystnie wpływają na pracę układu nerwowego.

Olej sezamowy* – wykazuje dobrocynne działanie na serce i układ krążenia.

Zawarta w nim witamina B jest pomocna w profilaktyce sercowo-naczyniowej. Sezamina i wapń regulują ciśnienie krwi i obniżają poziom cholesterolu, spowalniają akumulacje tkanki tłuszczowej i zapotrują miesiącne w składniku odżywczce.

Syrop ryżowy – naturalny słodzik, składający się z łatwo wchłanianych węglowodanów, glukozy oraz maltozy, dzięki którym jest dłużej trawiony i pomaga utrzymywać stały poziom cukru we krwi. Jest bogatym źródłem wielu składników mineralnych, w tym potasu, magnezu, żelaza, manganu i cynku.

Spirulina – silny antyoksydant, wspomagający profilaktykę chorób nowotworowych. Wspomaga pracę wątroby i nerek w procesie detoksycacji i wzmacnia system immunologiczny. Obniża poziom tzw. złego cholesterolu (LDL) i triglicerydów oraz normalizuje poziom cukru we krwi, ponadto niweluje zakwaszenie organizmu.

Siemie lniane – nasiona lnu znane są z działania ostrońcowego na przewód pokarmowy. Siemie wykazuje również właściwości lekko przeszczyszczające (dzięki śluzowi, jaki tworzą, utłatwa wypróżnianie). Obniża poziom cholesterolu we krwi i upośledza wchłanianie glukozy w przewodzie pokarmowym.

Miod – ma działanie oczyszczające i detoxykacyjne. Zawiera wiele mikroelementów, m.in.: potas, cynk, fosfor, żelazo, wapń i magnez. W miodzie znajdują się też witaminy B i C. Jest zalecany przy przeziębieniach i w stanach obniżonej odporności.

Migdały* – źródło wielu substancji odżywcznych: zawierają nienasycone kwasy tłuszczy, magnez, miedź, białnik, tокоferole. Dzięki unikalowemu składowi migdały korzystnie wpływają na układ sercowo-naczyniowy, obniżają poziom cholesterolu, zwalczają wolne rodniki.

Jagody acai – zawierają dużą ilość białnika, przyspieszają przemianę materii oraz proces trawienia. Przyynoszą długotrwałe uczucie sytości, a tym samym pomagają kontrolować i stopniowo ograniczać ilość spożywanych kalorii. Wspomagają pracę serca. Zawierają

duże ilości witamin, składników mineralnych oraz przeciwutleniaczy, które opóźniają proces starzenia i hamują rozwój komórek nowotworowych.

Amarantus – dzięki wysokiej zawartości błonnika zapobiega zaparciom, wspomagając perystaltykę jelit i przemianę materii. Jest lekkostrawny i nie powoduje obciążenia przewodu pokarmowego. Obniża poziom cholesterolu we krwi.

Oliwa z oliwek – obniża poziom tzw. złego cholesterolu, chroni organizm przed rozwojem chorób układu krążenia, w tym choroby wieńcowej oraz miażdzy. Wspomaga odchudzanie, obniża poziom cukru we krwi. Spowalnia procesy starzenia się organizmu.

Ekstrakt z zielonej herbaty – ma właściwości hamujące rozwój bakterii w układzie pokarmowym, pobudza go również do wydzielania soków trawiennych. Obniża ciśnienie krwi, poprawiając przy tym krążenie, zmniejszając ryzyko wystąpienia chorób serca. Zawarte w zielonej herbacie flawonoidy wzmacniają naczynia krwionośne. Zielona herbata pobudza działanie pęcherza moczowego, co przyspiesza wydalanie toksyn z organizmu. Wspomaga również odchudzanie, ponieważ przyspiesza metabolismus i usuwanie zbędnych produktów przemiany materii.

Kakao gorzkie – regeneruje komórki, opóźnia proces starzenia, zmniejsza wytwarzanie i uwalnianie wolnych rodników oraz jest naturalnym przeciwutleniaczem. Redukując dolegliwości trawiennie, zmniejsza ryzyko miażdzy, obniża ciśnienie krwi. Poprawia samopoczucie, redukuje poziom stresu i zwiększa wydzielanie endorfin.

Wiórki kokosowe – źródło białnika pokarmowego, niezbędnego do prawidłowego funkcjonowania układu pokarmowego.

Stonecznik – źródło witaminy E i wszystkich witamin z grupy B wspomagających funkcjonowanie układu nerwowego. Wzmacnia pracę serca oraz układ krwionośny, pomaga w walce z migrenami oraz skurczami mięśni. Obniża poziom cholesterolu we krwi.

Cynamon – źródło błonnika, żelaza, wapnia i manganu. Jest naturalnym antyoksydantem: zwalcza wolne rodniki, opóźnia proces starzenia się komórek, pomaga zapobiegać nowotworom i chorobom układu krvionośnego. Przyspiesza metabolizm, poprawia proces trawienia. Skutecznie hamuje apetyt na stodycie oraz daje odczucie sytości.

Pestki dyni – zawierają wiele witamin (w tym witaminy B₁, B₂, B₃ i B₉) oraz mikroelementów, tj.: mangan, magnez, fosfor, cynk z żelazem. Pestki dyni to także skarbnica cynku – składnika niezwykle pomocnego w leczeniu schorzeń skórnych.

Składniki:

Mąka amaranthusowa, mąka z cieciorki, syrop rżowy, "samopasa", jaja, sól, oliwa z oliwek, acai, olej sezamowy*, siemieni lniane (len mielony), kakao 70%, miod, migdały płatk., stonecznik, pestki dyni, wiórki kokosowe, cynamon, naturalny aromat wiśni*.

* Substancje lub produkty mogące powodować alergię bądź reakcję nietolerancji.

„Dotyczy smaku Cherry.

Prosimy o zapoznanie się ze składem umieszczonem powyżej lub na opakowaniu produktu.

Informacje dodatkowe:

W pierwszych dniach diety może być obserwowany spadek energii, a w niektórych przypadkach ból głowy. Jest to wynik ograniczenia spożycia węglowodanów prostych, do których nasz organizm został przyczyniony w wyniku spożycia wysoko przetworzonej żywności.

Innowacyjna metoda przyrządzania produktu (pieczenie w obecności pary na dwóch poziomach temperatur) zapewnia świeżość produktu przez okres kilku tygodni, jak również pozwala zachować właściwości odżywcze składników SLIM FOOD, które w większości pochodzą z upraw BIKO i EKO.

Dawkowanie:

Sposób dawkowania znajduje się w materiale pt.: „Przewodnik po SLIM FOOD”

(przewodnik do bezpłatnego pobrania na stronie internetowej wellu.eu bądź zakupu w formie broszury w sklepie WellU).

Zalecenia:

Podczas stosowania SLIM FOOD zaleca się wypijanie 2,0–2,5 l wody dziennie.

Celem odkwaszenia organizmu nie zaleca się: picia więcej niż jednej kawy dziennie oraz spożywania alkoholu.

W przypadku pojawienia się uciążliwego bólu głowy zaleca się spożycie małej dawki (do 100 g) owoców lub 1-2 szklanek wody z miódem.

W pierwszych dniach może się pojawić uczucie zimna oraz częste wypróżnienia. Jest to efekt oczyszczania się organizmu z toksyn i złogów.

Po kilku dniach organizm przestawia się na zdrową diétę SLIM FOOD, czerpiąc coraz więcej energii z tłuszczy w organizmie.

WAŻNE:

W przypadku cukrzycy i innych schorzeń produkt powinien funkcjonować jako uzupełnienie codziennej diety, po uprzedniej konsultacji z lekarzem.

Sposób przechowywania:

Przechowywać w suchym, nienastępcoznarnym miejscu, w temperaturze od 0°C do 8°C.

Po otwarciu opakowania próżniowego należy spożyć w ciągu 48 godzin (przed upływem daty ważności).

Numer partii i data ważności znajdują się na opakowaniu.

Dołącz do grupy **Odchudzanie ze SLIM FOOD – porady i wsparcie** na facebooku



facebook.com/groups/odchudzaniezeslimfood

CS

Produkt SLIM FOOD je potravina ve formě tyčinek je určena pro ty, kteří hledají jednoduchou, snadno přístupnou a dobré vyváženou dietu. Dodává základní stopové prvky a nutriční složky, které nenajdete ve vysoko zpracovaných modifikovaných potravinách. SLIM FOOD se může používat u zdravých osob (které touží zhubnout) jako kompletní strava (jelikož pokryvá denní potřebu energie), nebo jako její doplněk (jako zdravá svačina mezi jídly nebo jako náhrada jídla). Představuje nabídku praktické a pohodlné stravy pro celou rodinu bez rafinovaného, zpracovaného cukru a umělých sladidel.

Účinky:

Dietní (snižování tělesné hmotnosti)

Pilotní testy poukazují na to, že osoby, které průšně dodržují pokyny pro užívání, již během prvních třech týdnů kury zaznamenávají významný pokles hmotnosti. Muži, konzumující SLIM FOOD mohou snížit svou hmotnost o 8 až 15 kg. ženy o 4 až 10 kg.

Výživové (zdravotní)

• složky produktu obsahují mnoho základních stopových prvků, vitamínů a také zdravé tuky

• produkt představuje vynikající alternativu k vysoko zpracovaným potravinám, chudým na nutriční hodnoty

• poskytuje požadovanou dávku energie u žen i mužů

• dává pocit sytosti, snižuje pocit hladu

Složení tyčinek SLIM FOOD zahrnuje výběrové suroviny:

Cizerna (římský hrášek) – zlepšuje trávení a sniża hladinu cholesterolu v krvi. Už 100 g cizerny pokrývá 24% denní potřebu fosforu, 14% hořčíku a až 43% vitamínu B9. Stejných 100 g obsahuje 7,6 g vlákniny a 8,9 g břízkovin.

Pšenice jednoplodna* – je bohatá na bezpečný lepek a protein (dokonce o 50% více než pšenice obecná). Obsahuje aminokyseliny, které se nevykysťují v obyčejně či v špaldové pšenici: fenylalanin,

tyrosin, methionin a isoleucin), které mají příznivý vliv na práci nervové soustavy.

Sezamový olej* – má příznivý vliv na srdce a cévní systém. Vitamin B, který obsahuje, je neocenitelný v prevenci kardiovaskulárních onemocnění a infarktů. Sezamín spolu s vápníkem reguluje krevní tlak a snižuje hladinu cholesterolu, zpomaluje hromadění tukové tkáně a zásobuje svaly výživními složkami.

Rýžový sirup – přírodní sladidlo, které se skládá z lehce vstřebatelných sacharidů, glukózy a maltózy, díky nim se déle tráví a proto pomáhá udržovat stálou hladinu cukru v krvi. Představuje bohatý zdroj mnoha minerálních látek včetně drasliku, hořčíku, železa, mangani a zinku.

Spirulina – silný antioxidant, užitečná v prevenci rakoviny. Podporuje činnost jater a ledvin během procesu detoxikace, posiluje imunitní systém. Snižuje hladinu „špatného“ cholesterolu (LDL) a triglyceridů, normalizuje hladinu cukru v krvi. Odstraňuje překyselení organismu.

Lněné semínko – prostředek s ochranným účinkem na zažívací trakt. Semena mají díky slizu mírně projímavé vlastnosti a usnadňují vyprázdrování. Lněné semínko snižuje hladinu cholesterolu v zažívacím traktu.

Med – působí detoxikačně a očišťuje. Má vysoký obsah minerálních látek a stopových prvků, včetně drasliku, zinku, fosforu, železa, vápníku a hořčíku. V medu najdeme také vitamíny B a C. Doporučuje se při nachlazení a při snížené obranyschopnosti organismu.

Mandle* – zdroj mnoha nutričních látek: obsahují nenasycené mastné kyseliny, hořčík, med, vláknina, tokoferoly. Mandle, díky unikátnímu složení, mají příznivý vliv na kardiovaskulární systém, snižují hladinu cholesterolu, bojují proti volným radikálům.

Plodы acai – díky velkému množství vlákniny urychlují metabolismus a trávení. Poskytují dlouhotrvající pocit sytosti, čímž pomáhají kontrolovat a postupně omezovat množství přijímaných kalorií. Podporují činnost srdce. Obsahují velké

množství vitaminů a minerálních láték, jsou také bohaté na antioxidanty, které zpomalují proces stárnutí a vývoj rakoviných buněk.

Amarant – díky vysokému obsahu vlákniny zabírá řeč, podporuje střevní peristaltiku a látkovou přeměnu. Je lehce stravitelný, nezatěžuje zažívací trakt. Snižuje hladinu cholesterolu v krvi.

Olivový olej – snižuje hladinu „spátného“ cholesterolu, chrání organismus před rozvojem nemoci oběhového ústrojí, včetně ischemické choroby srdeční a aterosklerózy. Podporuje hubnutí, snižuje hladinu cukru v krvi. Zpomaluje procesy stárnutí organismu.

Extrakt ze zeleného čaje – brzdí rozvoj bakterií v zažívacím traktu a stimuluje vylučování trávicích šťáv. Snižuje krevní tlak a zlepšuje krevní oběh, a tím snižuje riziko výskytu srdečních onemocnění. Flavonoidy obsažené v zeleném čaji zpevní cévní stěny. Zelený čaj stimuluje činnost močového měchýře a využívání toxinů z organismu. Podporuje hubnutí tím, že urychluje metabolismus a odstraňování odpadních láték z těla.

Horké kakao – regeneruje buňky, zpomaluje procesy stárnutí, snižuje tvorbu a uvolňování volných radikálů, je také přirodním antioxidantem. Redukuje zažívací problémy. Snižuje riziko vzniku aterosklerózy, snižuje krevní tlak. Zlepší náladu, redukuje hladinu stresu, zvyšuje uvolnění endorfinů.

Strouhaný kokos – zdroj vlákniny nezbytné pro normální fungování zažívacího traktu.

Slunečnice – zdroj vitamínu E a všechn vitamínů skupiny B, díky čemuž podporuje fungování nervové soustavy. Podporuje činnost srdeční a oběhovou soustavy. Pomáhá v boji proti migrénám a svalovým křečím. Snižuje hladinu cholesterolu v krvi.

Skořice – zdroj vlákniny, železa, vápníku a mangani. Přirozený antioxidant, který bojuje proti volným radikálům, zpomaluje proces stárnutí buněk, působí preventivně proti vzniku rakoviny a nemoci oběhové soustavy. Urychluje

metabolismus a zlepšuje trávení. Účinné potlačuje chut na sladkosti a navozuje pocit sytosti.

Dýňová semínka – obsahují mnoho vitamínů (včetně vitamínu B1, B2, B3 a B9) a stopové prvky tj. mangan, hořčík, fosfor, zinek či železo. Jsou opravdovými kapslemi zdraví a krásy. Dýňová semínka představují také bohatý zdroj zinku – nezvykle užitečné látky při léčbě onemocnění kůže.

Složení:

amarantová mouka, cizrnová mouka, rýžový sirup, pšenice jednozrnná, vejce*, sůl, olivový olej, acai, sezamový olej*, lněné semeno (mléty len), kakao 70%, med, plátky mandlí, slunečnice, dýňová jádérka, strouhaný kokos, skořice, přírodní vůněvý aroma**.

* Látky nebo produkty, které mohou způsobit alergii nebo nesnášenlivou reakci.

** Týká se příchuť Cherry.

Seznamte se prosím se složením produktu uvedeným výše nebo na obalu produktu.

Doplňkové informace:

V prvních dnech diety lze pozorovat pokles energie a v některých případech i bolesti hlavy. Je to následek omezení konzumace jednoduchých sacharidů, na které si naše tělo zvyklo v důsledku vysoko zpracovaných potravin bohatých na cukry.

Inovativní metoda výroby produktu (pečení v páře při dvou úrovních teploty) zajistuje trvanlivost produktu po dobu několika týdnů a umožňuje zachování většiny vlastností jednotlivých složek SLIM FOOD, které pocházejí převážně z BIO a EKO hospodářství.

Dávkování:

Informace o dávkování najdete v brožurce: „Průvodce po SLIM FOOD“ (průvodce si stáhněte bezplatně na stránce wellu.eu nebo si jej můžete zakoupit v tištěné podobě v obchodě WellU)

Doporučení:

Během užívání SLIM FOOD se doporučuje pit 2-2,5 l vody denně.

Pro odkyselení organizmu se nedoporučuje pit více než jednu kávu denně, ani konzumovat alkohol.

V případě výskytu příliš nepříjemné bolesti hlavy doporučujeme konzumaci malé dávky (maximálně 100 g) ovoce nebo vypít 1-2 sklenic vody s medem.

V prvních dnech se může vyskytnout pocit chladu a částka stolice. Je to efekt čištění organismu od toxinů a usazenin.

Po několika dnech si tělo zvykne na zdravou dietu SLIM FOOD a bude čerpat stále více energie a tuku z organismu.

DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ:

V případě cukrovky (*diabetes mellitus*) nebo jiných onemocnění se tento produkt smí užívat pouze jako doplněk běžné stravy, po předchozí konzultaci s lékařem.

Skladování:

Skladujte na suchém místě, při teplotě 0°C – 8°C. Nevystavujte slunečnímu záření. Po otevření vakuového balení spotřebujte do 48 hodin (před datem expirace).

Datum minimální trvanlivosti a číslo šarže jsou uvedeny na obalu.

SK

Slim Food je potravina vo forme tyčinek určená pre tých, ktorí hľadajú jednoduchú, ľahko prístupnú a dobré využavenú diétu.

Dodáva základné stopové prvky a nutričné zložky, ktoré ľahko nájdete vo vysoko zpracovaných, modifikovaných potravinách. SLIM FOOD sa môže používať u zdravých osôb (ktoré túžia schudnúť ako kompletnej strava (nakolko pokrýva dennú potrebu energie), alebo ako jej doplnok (ako zdravý „snack“ medzi jedlami alebo ako náhrada jedla). Tyčinky SLIM FOOD predstavujú ponuku praktickej a pohodnej stravy pre celú rodinu bez rafinovaného, zpracovaného cukru a umelých sladidel.

Účinky:

Diétne (znižovanie telesnej hmotnosti)

Z pilotážnych testov vyplýva, že osoby, ktoré príseň dodržiavajú pokyny pre

užívanie, už počas prvních troch týždňov kúry zaznamenávajú významný pokles hmotnosti. Muži, konzumujúci SLIM FOOD môžu znížiť svoju hmotnosť až o 8 až 15 kg, ženy o 4-10 kg.

Výživové (zdravotné)

- zložky produktu obsahujú mnoho základných stopových prvkov a vitamínov, ako aj zdravých tukov
- produkt predstavuje vynikajúcu alternatívu pre vysoko spracované potraviny, chudobné na nutričné látky
- poskytuje požadovanú dávku energie rovnako u žien ako aj u mužov
- SLIM FOOD navodzuje pocit sytosti, znižuje pocit hladu

Zloženie tyčinek SLIM FOOD zahrňa výberové suroviny:

Cicer (římský hrach) – zlepšuje trávenie a znižuje hladinu cholesterolu v krvi. Už 100 g ciceru pokrýva 24% denné potreby fosfor, 14% horčíka a až 43% vitamínu B9. Tých istých 100 g obsahuje 7,6 g vlákniny a 8,9 g bielkovin.

Pšenica jednozrnná – je bohatá na bezpečný lepok a protein (dôkonco o 50% viac ako pšenica obyčajná). Obsahuje aminokyseliny, ktoré sa nevyskytujú v obyčajnej či v špalďovej pšenici: fenyloalanín, tyrozín, metionín a izoleucín, ktoré majú priaznivý vplyv na činnosť nervovej sústavy.

Sezamový olej – má priaznivý vplyv na srdečnou a cévnou sústavu. Vitamin B, ktorý obsahuje, je neoceniteľný v prevencii kardiovaskulárnych ochorení a infarktov. Sezamín a vápník regulujú krvný tlak a znižujú hladinu cholesterolu, spomáľujú hromadenie tukového tkaniva a zásobujú svaly živinami.

Rýžový sirup – je přirodné sladidlo, ktoré sa skladá z ľahko vstrebateľných sacharidov, glukózy a maltózy, vďaka ktorej sa dlhšie trávi a preto pomáha udržiavať stálu hladinu cukru v krvi. Predstavuje bohatý zdroj mnohých minerálnych látok vrátane draslíka, horčíka, železa, mangánu a zinku.

Spirulina – silný antioxidant, užitočná v prevencii rakoviny. Podporuje činnosť

pečene a obličiek počas procesu detoxikácie, posilňuje imunitný systém. Znižuje hladinu „zlého“ cholesterolu (LDL) a triglyceridov, normalizuje hladinu cukru v krvi. Odstraňuje prekyslenie organizmu.

Lanové semeno – prostriedok s ochranným účinkom na zažívaci trakt. Semená majú vďaka súčiu mierne laxatívne vlastnosti a uľahčujú vyprázdňovanie. Lanové semeno znižuje hladinu cholesterolu v krvi, spomaliuje vystrebovanie glukózy v zažívacom trakte.

Med – pôsobí detoxikačne a očistuje. Má vysoký obsah minerálnych látok a stopových prvkov, vrátane draslíka, zinku, fosforu, železa, vápnika a horčíka. V mede nájdeme aj vitaminy B a C. Odporuča sa pri prechladnutiach a pri zniženej obranyschopnosti organizmu.

Mandle* – zdroj mnohých nutričných látok: obsahujú nenašteňene mastné kyseliny, horčík, med, vlákninu, tokoferylov. Vďaka unikátnemu zloženiu majú priahnivý vplyv na kardiovaskulárny systém, znižujú hladinu cholesterolu a bojujú proti voľným radikálom.

Plody acai – vďaka veľkému množstvu vlákniny urýchľujú metabolismus a trávenie. Poskytujú dlhotrvajúci pocit sýtości, čím pomáhajú kontrolovať a postupne obmedzovať množstvo prijímaných kalórií. Podporujú činnosť srdca. Obsahujú veľké množstvo vitaminov a minerálnych látok, sú tiež bohaté na antioxidanty, ktoré spomaliujú proces starnutia a vývoj rakovinových buniek.

Amarant – vďaka vysokému obsahu vlákniny zabraňuje zácpke, podporuje črevnú peristaltiku a látkovú premenu. Je ľahko straviteľný, nezaťahuje tráviač sústavu. Znižuje hladinu cholesterolu v krvi.

Olivový olej – znižuje hladinu „zlého“ cholesterolu, chráni organizmus proti rozvoju chorôb obehového ústrojenstva vrátane ischemickej choroby srdca a aterosklerózy. Podporuje chudnutie, znižuje hladinu cukru v krvi. Spomaliuje procesy starnutia organizmu.

Extrakt zo zeleného čaju – brdži rozvoj baktérii v zažívacom trakte a stimuluje vyuľučovanie tráviacich štiav. Znižuje

krvný tlak a zlepšuje krvný obeh, čím znížuje riziko výskytu srdcových ochorení. Flavonoidy obsiahnuté v zelenom čají spevňujú cievne steny zelený čaj stimuluje činnosť močového mechúra a vylúčovanie toxínov z organizmu. Podporuje chudnutie tým, že urýchľuje metabolismus a odstraňovanie odpadových látok z tela.

Horké kakao – regeneruje bunky, spomaliuje procesy starnutia, znížuje tvorbu a uvoľňovanie voľných radikálov, je tiež prirodným antioxidantom. Redukuje zažívacie problémy. Znižuje riziko vzniku aterosklerózy, znižuje krvný tlak. Zlepšuje náladu, redukuje hladinu stresu, zvyšuje uvoľňovanie endorfinov.

Strúhaný kokos – zdroj vlákniny nevyhnutnej pre normálne fungovanie zažívacieho traktu.

Slnčenica – zdroj vitamínu E a všetkých vitamínov zo skupiny B, vďaka čomu podporuje fungovanie nervovej sústavy. Podporuje činnosť srdca a obehového sústavu, pomáha v boji proti migrénam a svalovým kŕčom. Znižuje hladinu cholesterolu v krvi.

Škorica – zdroj vlákniny, železa, vápnika a mangánu. Je prirodeným antioxidantom: bojuje proti voľným radikálom, spomaliuje proces starnutia buniek, pôsobí preventívne proti vzniku rakoviny a chorôb obehovej sústavy. Urýchľuje metabolismus a zlepšuje trávenie. Učinne potláča chúf na sladkosť a navodzuje pocit sýtości.

Tekvicové semená – obsahujú mnoho vitamínov (vrátane vitamínu B₁, B₂, B₃ a B₉) a minerálov, ako napr. mangán, horčík, fosfor, zinok či železo. Tekvicové semená predstavujú tiež bohatý zdroj zinku – nezvyčajne užitočnej látky pri liečbe ochoreni kôže.

Zloženie:

amarantová múka, cícerová múka, ryžový sirup, pšenica jednozrnká, vajcia*, soľ, olívový olej, acai, sezamový olej*, lanové semeno (mletyl lan), kakao 70%, med, mandle plátky*, slnečnica, tekvicové jadierka, strúhaný kokos, škorica, prirodňa višňová aroma**.

* Látky alebo produkty, ktoré môžu spôsobiť alergiu alebo neznášanlivú reakciu.

** Týka sa príchute Cherry.

Obzornáme sa prosím so zložením produktu uvedeným vyššie alebo na obale produktu.

Doplňkové informácie:

V prvých dňoch diéty možno pozorovať pokles energie a v niektorých prípadoch aj bolesti hlavy. Je to následok obmedzenia konzumácie jednoduchých sacharidov, na ktoré si naše telo zvyklo v dôsledku vysoko spracovaných potravín bohatých na cukry.

Inovatívna metóda výroby produktu (pečenie v pare pri dvoch úrovniach teploty) zaisťuje trvanlivosť produktu po dobu niekolkých týždňov a umožňuje zachovanie väčšiny vlastností jednotlivých zložiek SLIM FOOD, ktoré pochádzajú prevažne z BIO a EKO hospodárstva.

Dávkovanie:

Informácie o dávkovaní nájdete v brožúrke „Sprievodca po SLIM FOOD“ (sprievodcu si stiahnete bezplatne na stránke wellu.eu alebo si ho môžete zakúpiť v tlačenej podobe v obchode WellU).

Odporúčania:

Počas užívania SLIM FOOD sa odporúča piť 2-2,5 l vody denne.

Prie odkyslenie organizmu sa neodporúča piť viac ako jednu kávu denne ani konzumovať alkohol.

V prípade výskytu príliš neprijemnej bolesti hlavy odporúčame konzumáciu malej dávky (najviac 100 g) ovocia alebo vypíti 1-2 pohárov vody s medom.

V prvých dňoch sa môže vyskytnúť pocit chladu a častá stolička. Je to efekt čistenia organizmu od toxinov a usadenín.

Po niekoľkých dňoch si telo zvykne na zdravú diétu SLIM FOOD a bude čerpať čoraz viac energie z tuku v organizme.

DÔLEŽITÉ UPOZORNENIE:

V prípade cukrovky (*diabetes mellitus*) alebo iných ochoreni sa tento produkt smie užívať jedine ako doplnok bežnej stravy, po predchádzajúcej konzultácii s lekárom.

Skladovanie:

Skladujte na suchom mieste, pri teplote 0°C – 8°C. Nevystavujte slnečnému žiareniu.

Po otvorení vakuového balenia spotrebujte do 48 hodín (pred dátumom expirácie).

Dátum minimálnej trvanlivosti a číslo šarže sú uvedené na obale.



NUTRIVI

PROF. A. FRYDRYCH



wellu.eu



facebook.com/wellugroup



instagram.com/wellu_group